



# Fun Beach Bar

(Shinson Hapkido - Koreanische Kampfkunst)

## Angebot:

- ★ Leckere und erfrischende Drinks für Jung und Alt
- ★ Hot Sandwiches
- ★ Nachos mit Salsa



## Highlights:

- ★ BULL Riding Competition mit tollen Preisen
- ★ Live Musik & DJ
- ★ Shinson Hapkido Kampfkunst Show



## Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido ist eine Kampfkunst und ein Gesundheitstraining für Körper, Geist und Herz. Es gibt ein breitgefächertes Programmangebot mit moderner Selbstverteidigung, klassischer Kampfkunst, Aufbau- und Konditionstraining, ganzheitlicher Gymnastik, effektiven Energie- und Atemübungen sowie Meditation in Ruhe und Bewegung. Dabei steht nicht die sportliche Leistung, sondern der Mensch als Ganzes im Vordergrund. Shinson Hapkido lehrt, wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Lebenskraft, Herz und Geist ins Gleichgewicht bringt.



Info: [www.shinsonhapkido.ch](http://www.shinsonhapkido.ch)  
E-Mail: [info@shinsonhapkido.ch](mailto:info@shinsonhapkido.ch)